

LIROMA

RED LIGHT THERAPY

Manual

Portable PRIME



- Red light, Infrared light (NIR)
- Six wavelengths



Language index



English: Page 3-17



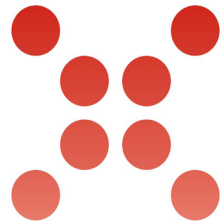
Nederlands: Pagina 18-32



Deutsch: Seite 33-47



Français: Page 48-61



RED LIGHT THERAPY

Table of contents

Introduction.....	4
Red light therapy.....	5
Specifications.....	6
Benefits of Liroma red light therapy.....	7
Instructions for use.....	8
Product structure.....	9
Control panel	10
Which setting should I choose	11
Pulse function.....	11
Brightness	12
Installing the handle	12-13
Warnings.....	14-16
Care and cleaning	16
About Liroma	17

Thank you for your purchase!

Thank you for choosing Portable PRIME red light therapy!

Liroma wants its customers to feel healthy, fit and relaxed. To achieve this, Liroma has a wide range of high quality red light therapy products. Our products help with complaints such as: fatigue, poor circulation, pain in muscles and joints, pain due to underlying diseases, poor sleep, skin problems, stress and many other ailments. Our products target both mental and physical ailments.

Note: Red light therapy lamps do not get hot! During treatment, however, you may feel heat and sweat inside.

Note: Near-infrared light is invisible to the naked eye. It may appear as if some LEDs are not working, but this is completely normal.

Your wellness journey starts here!

Settle in, enjoy the moment, and let the soothing glow of red light support your body and mind. Here's to feeling stronger, sleeping better, and living each day with more vitality.

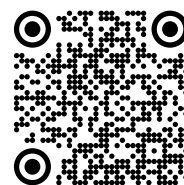
With love,

LIROMA

Red light therapy

Red light therapy uses a combination of red light and near-infrared light (NIR) to stimulate and repair the body at a cellular level. This therapy works by allowing the light to penetrate deep into the skin, with red light targeting the upper skin layers and NIR light reaching deeper into muscles and joints. A key effect of this light therapy is the stimulation of mitochondria—the energy factories of our cells—helping them produce energy more efficiently in the form of ATP (adenosine triphosphate).

With this increase in cellular energy, cells can recover more quickly, leading to reduced inflammation and improved blood circulation. Red light also promotes collagen production, which can contribute to firmer, more youthful skin and improved skin texture. Thanks to the combination of red light and NIR light, users often experience benefits such as reduced muscle and joint pain, enhanced skin health, faster muscle recovery, and increased energy levels. These effects make red light therapy a popular choice for those looking to support their well-being naturally.



**SCAN and learn how red light
therapy works**

Specifications

Portable
PRIME



Model	Portable Prime
Number of LED's	12 dual-chip LEDs
Wavelength (nanometer)	610 / 630 / 660 / 810 / 850 / 1060
Light spectrum	Red light / Near-infrared light (NIR)
Size	150 × 95 × 23 mm
Weight	2 kg
Power consumption	8 W
Brightness levels	10% / 45% / 70% / 100%
Pulse frequency	10 Hz – 9999 Hz
Irradiance	141 mW/cm ² (at 7.5 cm)
Timer	10 minutes (default)
Battery capacity	10,000 mAh
Charging time	Approx. 5 hours
Operating time	Approx. 45 min per full charge
Material	Aluminum
Color	Silver

Benefits of Liroma red light therapy

Product benefits

- ✓ Combination of red and near-infrared (NIR) light
- ✓ 6 wavelengths: 610 / 630 / 660 / 810 / 850 / 1060 nm
- ✓ Compact and portable design
- ✓ User-friendly control panel
- ✓ Adjustable brightness levels
- ✓ Pulse mode
- ✓ Timer
- ✓ Rechargeable battery
- ✓ LED lamps (energy-efficient)

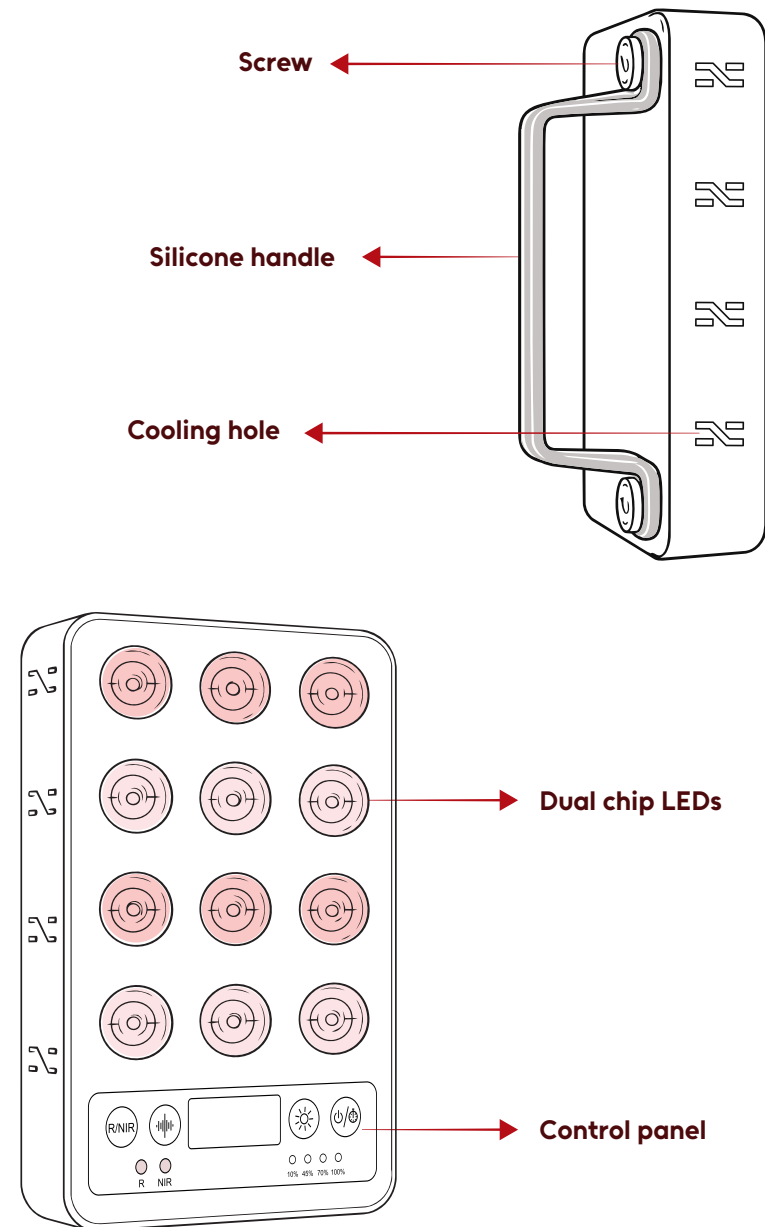
Health benefits

- ✓ Reduction of muscle and joint discomfort
- ✓ Support of muscle recovery after exercise
- ✓ Improvement of skin condition
- ✓ Anti-inflammatory effect
- ✓ Stimulation of blood circulation
- ✓ Support of wound healing
- ✓ Reduction of acne and other skin issues
- ✓ Increase in cellular energy production
- ✓ Relief from local tension and stiffness

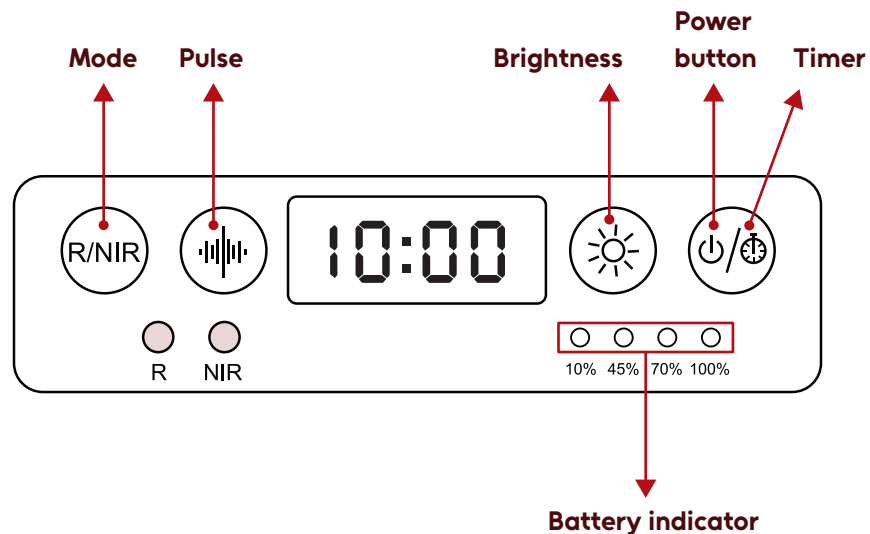
Instructions for use

- **Ideal usage frequency:** Start with 3–4 sessions per week to allow your body to adapt. After 2–4 weeks, you may increase usage if desired.
- **Maximum distance:** Use the device at approximately 7–10 cm from the treatment area.
- **Recommended treatment example:** Standard treatment time is 10 minutes per session.
- Ensure that the body part being treated is fully exposed to the light from the lamp and is not covered by clothing.
- Always consult a doctor before use in case of contraindications, medical conditions, or if you are unsure.
- **Note:** The lamp does not emit heat! It is designed solely for LED therapy.

Product structure



Control panel



Power button

Turn the device on or pause the treatment.

Timer

The default timer is set to 10 minutes. Press and hold (3s) the power button to change the time.

Brightness

Adjust the brightness of the lights with this button. There are L1(10%), L2(45%), L3(70%), L4(100%) brightness level, to match different sensitive skin.

Battery indicator

Shows remaining battery power. This device has 10,000 mAh rechargeable battery. To fully charge the battery requires approximately 5 hours.

The device supports approximately 1 hour of operating time per full charge.

Pulse

Frequency adjustable from 10-9999Hz, which are proved to have positive performance on cells.

Mode

Choose between the following light modes: RED, NIR, RED + NIR

We recommend using both red and near-infrared light simultaneously for most purposes.

Which setting should I choose?

Red light (610, 630, 660nm)

- Improves skin health
- Stimulates blood circulation
- Stimulates collagen and elastin production

NIR (near-infrared light) (810, 850, 1060nm)

- Reduces inflammation
- Relieves muscle and joint pain
- Restores deep tissues such as muscles, joints, and organs
- Stimulates cellular energy in deeper tissues

We always recommend turning on all the lights at the same time for the best results.

PULSE-function

Pulsed light in red light therapy penetrates deeper into the tissue, stimulates cell repair, and increases ATP production. It enhances circulation, reduces heat stress, and can activate specific biological responses at different frequencies.

Additionally, research suggests it may offer neurological benefits, such as in Alzheimer's and Parkinson's diseases. A combination of continuous and pulsed light may yield the best results.

We recommend experimenting with pulsed settings between 1 Hz and 10 Hz to find what feels most comfortable for you.

Brightness

A dimmer function on a red light therapy panel offers users the flexibility to adjust the light intensity. This provides greater comfort, especially for sensitive skin types, and allows for customized therapies.

Additionally, a lower intensity helps during longer sessions and can reduce energy consumption, which in turn extends the lifespan of the device.

Installing the handle

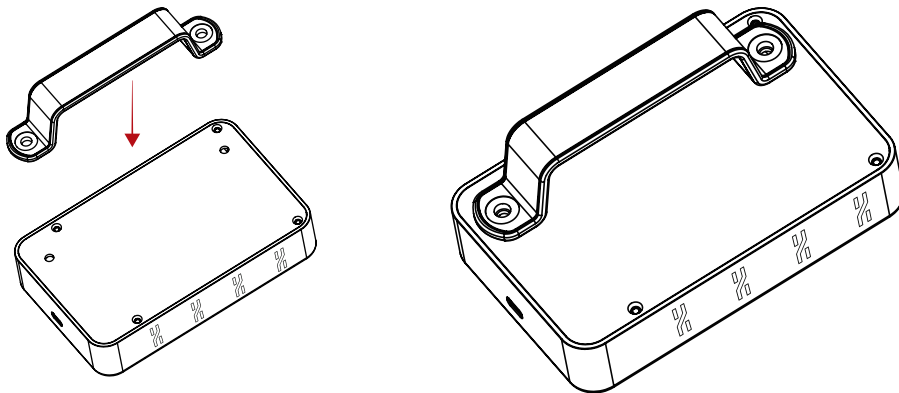
Portable PRIME can be used handheld or with the included handle for more stable positioning.

Follow the steps below to install the handle correctly.

Step 1

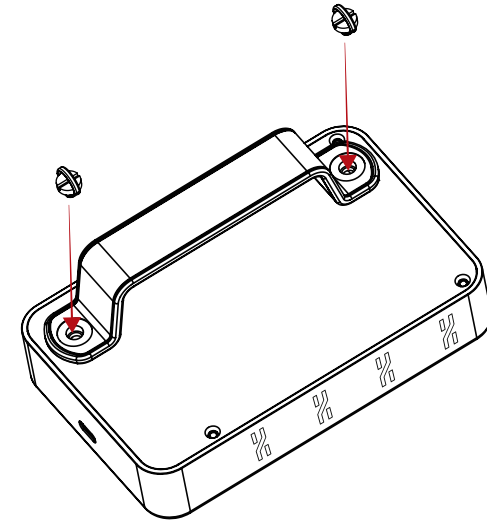
Place the back of the light panel facing upward.

Position the handle so that it aligns with the designated mounting holes on the back of the device.



Step 2

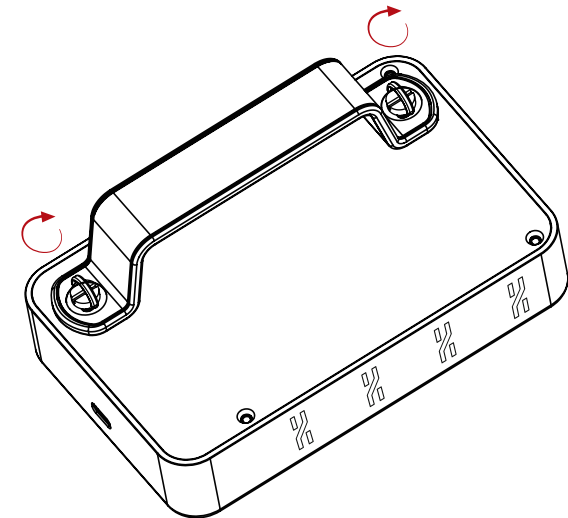
Insert the screws through the handle and into the mounting holes.



Step 3

Tighten the screws securely until the handle is firmly attached.

Ensure the handle is properly fixed before using the device.



Warnings

Warnings and precautions

- Do not use this device on babies.
- Do not allow sleeping, disabled, or unconscious individuals to use this device.
- Do not use the device for more than 20 minutes per therapy session.
- Do not use the device on open wounds.
- Do not use the device in combination with liniments, ointments, or balms that contain heat-producing ingredients, as this may cause burns.
- Do not attempt to modify or repair the device yourself. If it is damaged or not functioning properly, please contact us as soon as possible at info@liroma.nl.

This device is electrical. To prevent electric shock and other hazards, please follow these instructions:

- Do not wash the product with water or other liquids.
- Do not place the device in water or in areas where it may be exposed to water or other liquids.
- Do not expose the device to running water.
- If the device comes into contact with or is submerged in water or any other liquid, immediately unplug it from the socket. If using the device near water, we recommend using a socket with a ground fault circuit interrupter (GFCI).
- Do not touch the device or its plugs with wet hands.
- Do not use or touch the device with wet or damp skin.
- Do not lift the device by the power cord.
- Do not use the device if the power cord is damaged.
- Do not use the device on or near heated surfaces.
- Do not use the device in areas where it may be exposed to flammable or combustible products or fumes, as this could cause a fire or explosion.
- Do not store the device at temperatures above 140°C (284°F).

Additional warnings

- Do not use the device if it is damaged, as continued use of a damaged device may cause electric shock or injury.
- Do not use extension cords unless they are designed to handle the total power of the device.
- Do not unplug the device by pulling on the cord. Always grasp the plug itself when removing it from the outlet.
- This device is not suitable for individuals with physical, neuro-sensory, or mental impairments, or those lacking experience and/or knowledge.
- Do not use the lamp in combination with implanted electronic devices, such as artificial hearts or artificial lungs, without first consulting your doctor.
- Do not use the lamp on pregnant women, individuals with severe heart conditions, critically ill patients, or emergency cases without consulting your doctor.
- Discontinue treatment immediately if you experience hypersensitivity or allergic skin reactions due to medication, cosmetics, or food.
- Under no circumstances should you open the device or attempt to repair it yourself, as this may cause injury and void your warranty. If the device is damaged or not functioning properly, contact the retailer or info@liroma.nl as soon as possible.

Do not use this product without first consulting your doctor if you suffer from:

- Severe illnesses such as heart disease, acute inflammation, thrombosis, blood clotting disorders, adrenal suppression, systemic lupus erythematosus, or malignant conditions.
- Hypersensitivity to infrared light or have edema.
- A condition related to nerve demyelination, such as carpal tunnel syndrome, multiple sclerosis, or ulnar neuropathy.
- Pregnancy.
- Certain medications or plant extracts that cause photosensitivity are not compatible with light therapy. (Examples: antibiotics, antidepressants, Roaccutane, MTX, antifungal medication, and St. John's Wort).

Important notes

- Red light is visible, while NIR infrared light is invisible to the naked eye. However, with NIR infrared light, you may perceive a slight glow or dimming, which is completely normal.

Care and cleaning

Follow the instructions below to clean and maintain the device properly and safely.

- Switch off the device before cleaning
- Unplug the device from the charging cable
- Remove the device from any accessories before cleaning
- Use a dry or slightly damp microfiber cloth
- Do not use chemical cleaning agents or alcohol
- Do not spray liquid directly onto the device
- Be careful when cleaning around LED openings and vents
- Do not expose the device to water

LIROMA

RED LIGHT THERAPY

Liroma has been a specialist in red light therapy for years. We offer lamps that provide full-body exposure, as well as smaller devices that allow for targeted treatment on specific body parts. Additionally, we have red light devices specifically designed for the back and face. Visit our website to explore all our products.

📍 www.liroma.eu
www.liroma.nl
www.liroma.de

📷 [liomaredlight](https://www.instagram.com/liomaredlight)

✉ info@liroma.nl

📍 Nieuwgraaf 52b, 6921RK, Duiven (Netherlands)



Inhoudsopgave

Inleiding	19
Roodlichttherapie.....	20
Specificaties	21
Voordelen Liroma roodlichttherapie panelen.....	22
Gebruiksaanwijzing	23
Productstructuur	24
Bediening.....	25
Welk instelling moet ik kiezen	26
PULSE - functie	26
Dimmerfunctie (helderheid)	27
Het handvat installeren.....	27-28
Waarschuwingen.....	29-31
Onderhoud en reiniging	31
Over Liroma	32

Bedankt voor je aankoop

Bedankt dat u heeft gekozen voor Liroma roodlichttherapie!

Liroma wil dat haar klanten zich gezond, fit en ontspannen voelen. Om dit te bereiken, biedt Liroma een breed assortiment hoogwaardige roodlichttherapieproducten. Onze producten helpen bij klachten zoals: vermoeidheid, slechte doorbloeding, pijn in spieren en gewrichten, pijn door onderliggende aandoeningen, slecht slapen, huidproblemen, stress en vele andere klachten. Onze producten richten zich zowel op mentale als fysieke klachten.

Let op: Roodlichttherapie lampen worden niet warm! Tijdens de behandeling kan je van binnen wel warmte voelen en gaan zweten.

Let op: Nabij-infrarood licht is onzichtbaar voor het blote oog. Het kan lijken alsof sommige LED's niet werken, maar dit is volledig normaal.

Uw welzijnsreis begint hier!

Kom tot rust, geniet van het moment en laat de rustgevende gloed van rood licht uw lichaam en geest ondersteunen. Op naar meer kracht, betere slaap en elke dag meer vitaliteit.

Met liefde,

LIROMA

Roodlichttherapie

Roodlichttherapie maakt gebruik van een combinatie van rood licht en nabij-infrarood licht (NIR) om het lichaam op cellulair niveau te stimuleren en te herstellen. Deze therapie werkt doordat het licht diep in de huid doordringt, waarbij rood licht zich richt op de bovenste huidlagen en NIR-licht dieper doordringt in spieren en gewrichten.

Een belangrijk effect van deze lichttherapie is de stimulatie van de mitochondriën — de energiecentrales van onze cellen — waardoor zij energie efficiënter kunnen produceren in de vorm van ATP (adenosinetriphosfaat).

Door deze toename van cellulaire energie kunnen cellen sneller herstellen, wat leidt tot verminderde ontstekingen en een verbeterde bloedcirculatie. Rood licht bevordert ook de collageenproductie, wat kan bijdragen aan een stevigere, jonger uitziende huid en een verbeterde huidstructuur. Dankzij de combinatie van rood licht en NIR-licht ervaren gebruikers vaak voordelen zoals verminderde spier- en gewrichtspijn, een verbeterde huidgezondheid, sneller spierherstel en een hoger energieniveau. Deze effecten maken roodlichttherapie een populaire keuze voor mensen die hun welzijn op een natuurlijke manier willen ondersteunen.



**SCAN en ontdek hoe
roodlichttherapie werkt**

Specificaties

Portable
PRIME



Model	Portable Prime
Aantal LED's	12 dual-chip LED's
Golflengte (nanometer)	610 / 630 / 660 / 810 / 850 / 1060
Lichtspectrum	Rood licht / Nabij-infrarood licht (NIR)
Afmetingen	150 × 95 × 23 mm
Gewicht	2 kg
Energieverbruik	8 W
Helderheidsniveaus	10% / 45% / 70% / 100%
Pulsfrequentie	10 Hz – 9999 Hz
Irradiantie	141 mW/cm ² (op 7,5 cm)
Timer	10 minuten (standaard)
Batterijcapaciteit	10.000 mAh
Oplaadtijd	Ongeveer 5 uur
Gebruiksduur	Ongeveer 45 min per volledige lading
Materiaal	Aluminium
Kleur	Zilver

Voordelen Liroma roodlichttherapie panelen

Productvoordelen

- ✓ Combinatie van rood licht en nabij-infrarood (NIR) licht
- ✓ 6 golflengten: 610 / 630 / 660 / 810 / 850 / 1060 nm
- ✓ Compact en draagbaar ontwerp
- ✓ Gebruiksvriendelijk bedieningspaneel
- ✓ Instelbare helderheidsniveaus
- ✓ Pulsmodus
- ✓ Timer
- ✓ Oplaadbare batterij
- ✓ LED-lampen (energiezuinig)

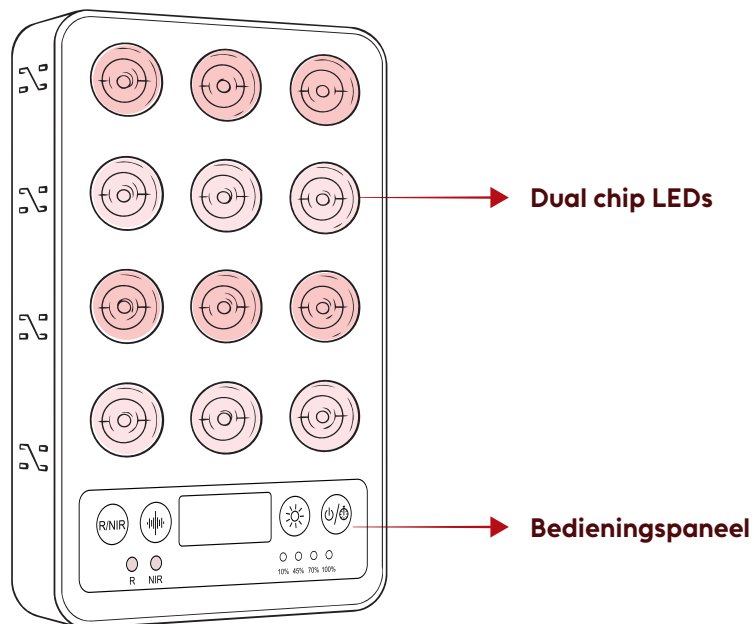
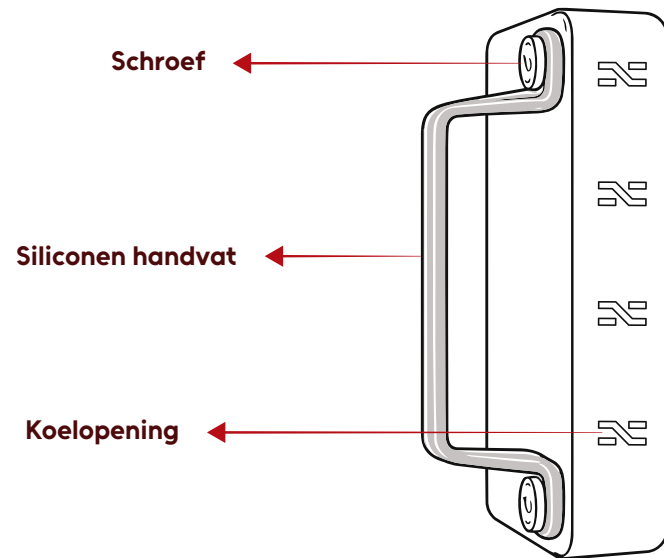
Gezondheidsvoordelen

- ✓ Vermindering van spier- en gewrichtsklachten
- ✓ Ondersteuning van spierherstel na inspanning
- ✓ Verbetering van de huidconditie
- ✓ Ontstekingsremmend effect
- ✓ Stimulatie van de bloedcirculatie
- ✓ Ondersteuning van wondgenezing
- ✓ Vermindering van acne en andere huidproblemen
- ✓ Toename van de cellulaire energieproductie
- ✓ Verlichting van lokale spanning en stijfheid

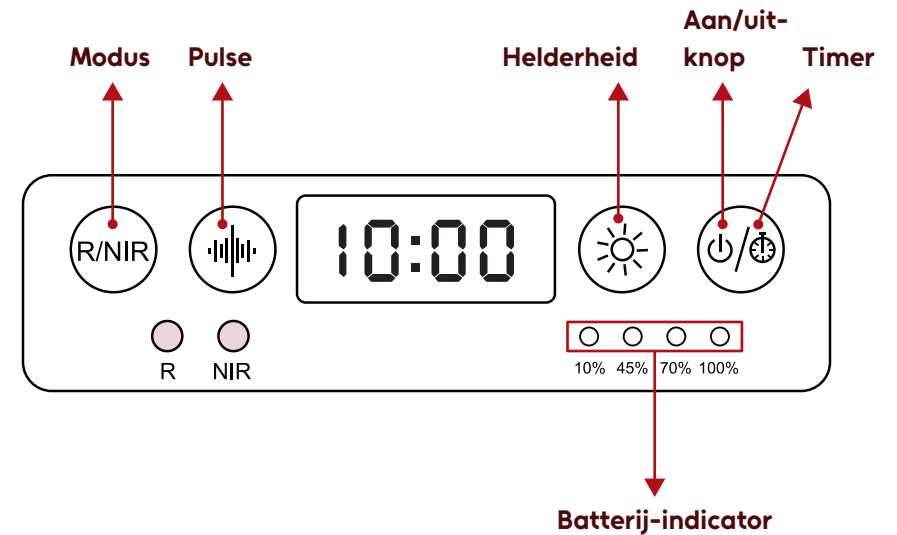
Gebruiksaanwijzing

- **Ideale gebruiksfrequentie:** Begin met 3–4 sessies per week zodat uw lichaam kan wennen. Na 2–4 weken kunt u het gebruik indien gewenst verhogen.
- **Maximale afstand:** Gebruik het apparaat op ongeveer 7–10 cm van het te behandelen gebied.
- **Aanbevolen behandeling voorbeeld:** De standaard behandeltime is 10 minuten per sessie.
- Zorg ervoor dat het te behandelen lichaamsdeel volledig wordt blootgesteld aan het licht van de lamp en niet bedekt is met kleding.
- Raadpleeg altijd een arts vóór gebruik in geval van contra-indicaties, medische aandoeningen of als u twijfelt.
- **Let op:** De lamp geeft geen warmte af! Hij is uitsluitend ontworpen voor LED-therapie.

Productstructuur



Bediening



Aan/uit-knop

Schakel het apparaat in of pauzeer de behandeling.

Timer

De standaardtimer is ingesteld op 10 minuten. Houd de aan/uit-knop 3 seconden ingedrukt om de tijd aan te passen.

Helderheid

Pas de helderheid van de lampen aan met deze knop. Er zijn helderheidsniveaus L1 (10%), L2 (45%), L3 (70%) en L4 (100%) om aan te sluiten bij verschillende huidgevoeligheden.

Batterij-indicator

Toont het resterende batterijniveau. Dit apparaat heeft een oplaadbare batterij van 10.000 mAh. Het volledig opladen van de batterij duurt ongeveer 5 uur. Het apparaat ondersteunt ongeveer 1 uur gebruikstijd per volledige lading.

Pulse

Frequentie instelbaar van 10–9999 Hz, waarvan is aangetoond dat deze een positief effect hebben op cellen.

Modus

Kies tussen de volgende lichtmodi: ROOD, NIR, ROOD + NIR

Wij raden aan om voor de meeste toepassingen rood en nabij-infrarood licht gelijktijdig te gebruiken.

Welk instelling moet ik kiezen?

Rood licht (630 & 660nm)

- Verbetert de gezondheid van de huid
- Stimuleert de bloedsomloop
- Stimuleert de aanmaak van collageen en elastine

NIR (nabij) infrarood licht (810, 830, 850, 940, 1060nm)

- Vermindert ontstekingen
- Verlicht spier- en gewrichtspijn
- Herstelt diepere weefsels zoals spieren, gewrichten en organen
- Stimuleert cellulaire energie in diepere weefsels

Wij raden altijd aan om alle lichten tegelijk aan te zetten voor de beste resultaten.

PULSE - functie

Pulserend licht bij roodlichttherapie dringt dieper door in het weefsel, stimuleert celherstel en verhoogt de ATP-productie. Het verbetert de doorbloeding, vermindert warmtebelasting en kan specifieke biologische reacties activeren op verschillende frequenties.

Bovendien toont onderzoek aan dat het mogelijk neurologische voordelen biedt, zoals bij Alzheimer en Parkinson. Een combinatie van continu en pulserend licht kan de beste resultaten opleveren.

Wij adviseren om te experimenteren met pulserende standen tussen 1 Hz en 10 Hz om te ontdekken wat voor jou het prettigst is.

Dimmerfunctie (helderheid)

Een dimmerfunctie op een roodlichttherapiepaneel biedt gebruikers de flexibiliteit om de lichtintensiteit aan te passen. Dit zorgt voor meer comfort, vooral bij gevoelige huidtypes, en maakt het mogelijk om therapieën op maat in te stellen.

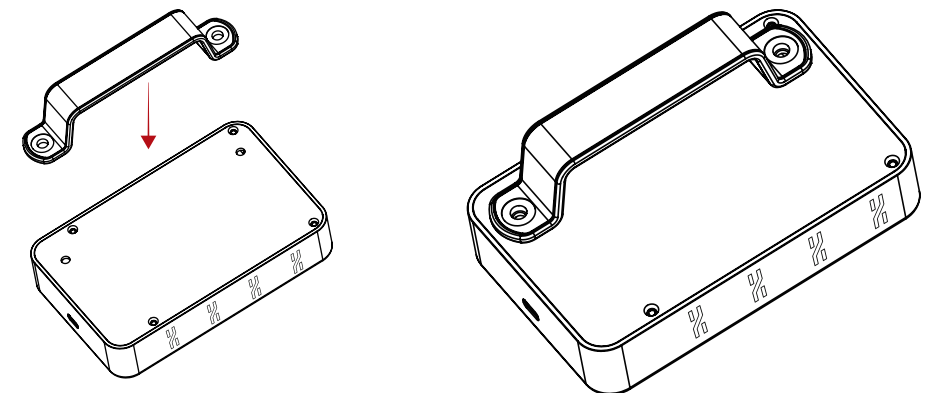
Daarnaast helpt een lagere intensiteit bij langere sessies en kan het energieverbruik verminderen, wat de levensduur van het apparaat verlengt.

Het handvat installeren

Portable PRIME kan met de hand worden gebruikt of met het meegeleverde handvat voor een stabielere positionering. Volg de onderstaande stappen om het handvat correct te installeren.

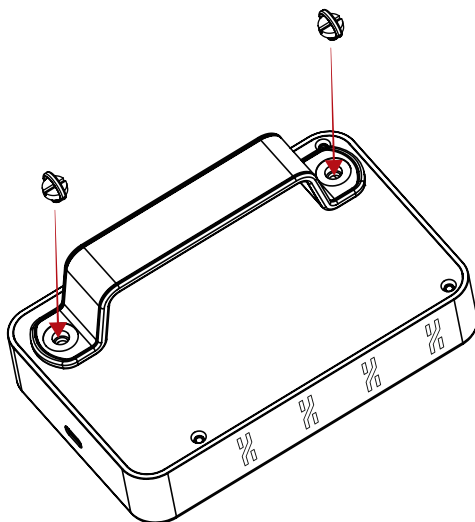
Stap 1

Plaats de achterkant van het lichtpaneel naar boven gericht. Positioneer het handvat zodat het uitlijnt met de daarvoor bestemde montagegaten aan de achterkant van het apparaat.



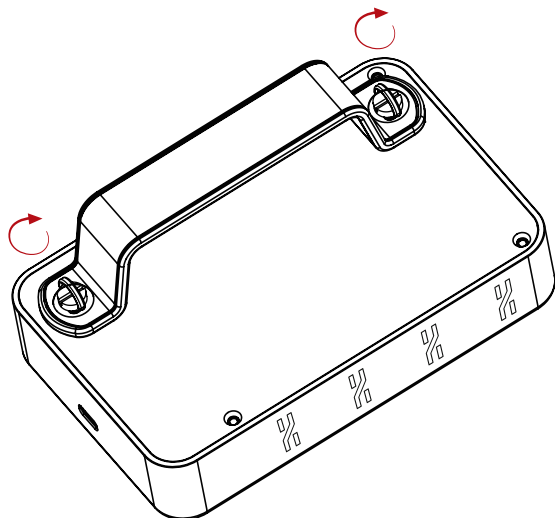
Stap 2

Plaats de schroeven door het handvat en in de montagegaten.



Stap 3

Draai de schroeven stevig vast totdat het handvat stevig is bevestigd. Zorg ervoor dat het handvat goed is vastgezet voordat u het apparaat gebruikt.



Waarschuwingen

Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen

- Gebruik dit apparaat niet bij baby's.
- Laat slapende, gehandicapte of bewusteloze personen dit apparaat niet gebruiken.
- Gebruik het apparaat niet langer dan 20 minuten per therapiesessie.
- Gebruik het apparaat niet op open wonden.
- Gebruik het apparaat niet in combinatie met linimenten, zalven of balsems die warmteproducerende ingrediënten bevatten, omdat dit brandwonden kan veroorzaken.
- Probeer het apparaat niet zelf te modificeren of te repareren. Als het beschadigd is of niet goed werkt, neem dan zo snel mogelijk contact met ons op via info@liroma.nl.

Dit apparaat is elektrisch. Om elektrische schokken en andere elektrische gevaren te voorkomen, dient u de volgende instructies op te volgen:

- Was het product niet met water of andere vloeistoffen.
- Plaats het apparaat niet in water of op plaatsen waar het kan worden blootgesteld aan water of andere vloeistoffen.
- Stel het apparaat niet bloot aan stromend water.
- Als het apparaat in contact komt met of ondergedompeld wordt in water of een andere vloeistof, trek het dan onmiddellijk uit het stopcontact. Als u het apparaat in de buurt van water gebruikt, raden we aan een stopcontact met een aardlekschakelaar te gebruiken.
- Raak het apparaat of de stekkers niet aan met natte handen.
- Gebruik of raak het apparaat niet aan met natte of vochtige huid.
- Til het apparaat niet op aan het snoer.
- Gebruik het apparaat niet als het snoer beschadigd is.
- Gebruik het apparaat niet op of in de buurt van verhitte oppervlakken.
- Gebruik het apparaat niet in gebieden waar het kan worden blootgesteld aan ontvlambare of brandbare producten of dampen, aangezien er brand of een explosie kan ontstaan.
- Bewaar het apparaat niet bij temperaturen boven 140 graden Celsius.

Aanvullende waarschuwingen

- Gebruik het apparaat niet als het beschadigd is, aangezien verder gebruik van een beschadigd apparaat elektrische schokken of letsel kan veroorzaken.
- Gebruik geen verlengsnoeren tenzij deze zijn ontworpen om het totale vermogen van het apparaat te dragen.
- Trek de stekker niet uit het stopcontact door aan het snoer te trekken. Pak de stekker zelf vast, niet het snoer, bij het verwijderen uit het stopcontact.
- Dit apparaat is niet geschikt voor personen met fysieke, neuro-sensorische of mentale beperkingen of gebrek aan ervaring en/of kennis.
- Gebruik de lamp niet in combinatie met elektronische apparaten die in het lichaam zijn geïmplanteerd, zoals kunstmatige harten en kunstmatige longen, zonder eerst uw arts te raadplegen.
- Gebruik de lamp niet bij zwangere vrouwen, mensen met ernstige hartproblemen, ernstig zieke patiënten en andere noodgevallen zonder eerst uw arts te raadplegen.
- Stop de behandeling onmiddellijk als u overgevoeligheds- of allergische huidreacties ervaart als gevolg van medicatie, cosmetica of voedsel.
- Open het apparaat onder geen enkele omstandigheid en probeer het niet zelf te repareren, omdat dit letsel kan veroorzaken en uw garantie ongeldig maakt. Als er schade is of het apparaat niet goed werkt, neem dan zo snel mogelijk contact op met de retailer of info@liroma.nl.

Gebruik dit product niet zonder eerst uw arts te raadplegen als u lijdt aan:

- Ernstige ziekten, zoals hartaandoeningen, acute ontstekingen, trombose, bloedstollingsstoornissen, bijniersuppressie, systemische lupus erythematosus of kwaadaardige aandoeningen.
- Als je overgevoelig bent voor infrarood licht of oedeem hebt.
- Als je lijdt aan een aandoening gerelateerd aan demyelinisatie van de zenuwen, zoals carpaal tunnel syndroom, multiple sclerose en lunaris neuropathie.
- Als je zwanger bent.
- Ook het gebruik van bepaalde medicijnen of plaatextracten die lichtgevoeligheid veroorzaken zijn niet compatibel met lichttherapie. (Voorbeelden: antibiotica, antidepressiva, Roacutane, MTX, antischimmelmedicatie en sint-janskruid).

Belangrijke opmerkingen

- Rood licht is goed zichtbaar, terwijl NIR-infraroodlicht onzichtbaar is voor het blote oog. Bij NIR-infraroodlicht kun je echter een lichte gloed of schemering waarnemen, wat volkomen normaal is.

Onderhoud en reiniging

Volg de onderstaande instructies om het apparaat op de juiste en veilige manier te reinigen en te onderhouden.

- Schakel het apparaat uit vóór het reinigen
- Koppel het apparaat los van de oplaadkabel
- Verwijder het apparaat van eventuele accessoires vóór het reinigen
- Gebruik een droge of licht vochtige microvezeldoek
- Gebruik geen chemische reinigingsmiddelen of alcohol
- Spuit geen vloeistof rechtstreeks op het apparaat
- Wees voorzichtig bij het reinigen rondom LED-openingen en ventilatieopeningen
- Stel het apparaat niet bloot aan water

LIROMA

RED LIGHT THERAPY

Liroma is al jaren specialist op het gebied van roodlichttherapie. Wij verkopen lampen die het hele lichaam bestralen, maar ook kleinere lampen die je gericht op een lichaamsdeel kan richten. Daarnaast zijn er ook roodlicht apparaten speciaal voor de rug of voor het gezicht. Bekijk onze website voor al onze producten.

✈ www.liroma.eu
www.liroma.nl
www.liroma.de

📷 [liomaredlight](https://www.instagram.com/liomaredlight)

✉ info@liroma.nl

📍 Nieuwgraaf 52b, 6921RK, Duiven (Netherlands)



Inhaltsverzeichnis

Einleitung.....	34
Rotlichttherapie.....	35
Spezifikationen.....	36
Vorteile der Liroma Rotlichttherapie-Panels	37
Gebrauchsanweisung	38
Produktaufbau.....	39
Bedienung.....	40
Welche Einstellung soll ich wählen	41
PULSE - Funktion.....	41
Dimmer-Funktion (Helligkeit)	42
Montage des Griffs	42-43
Warnhinweise	44-46
Pflege und Reinigung	46
Über Liroma	47

Vielen Dank für Ihren Kauf

Vielen Dank, dass du dich für Liroma Rotlichttherapie entschieden hast!

Liroma möchte, dass ihre Kunden sich gesund, fit und entspannt fühlen. Um dies zu erreichen, bietet Liroma ein breites Sortiment an hochwertigen Rotlichttherapie-Produkten an. Unsere Produkte helfen bei Beschwerden wie: Müdigkeit, schlechte Durchblutung, Schmerzen in Muskeln und Gelenken, Schmerzen aufgrund zugrunde liegender Erkrankungen, Schlafstörungen, Hautprobleme, Stress und viele andere Beschwerden. Unsere Produkte richten sich sowohl an geistige als auch an körperliche Beschwerden.

Achtung: Rotlichttherapie-Lampen werden nicht heiß! Während der Behandlung kannst du jedoch Wärme im Inneren spüren und ins Schwitzen kommen.

Achtung: Nahinfrarotes Licht ist für das bloße Auge unsichtbar. Es kann so aussehen, als würden einige LEDs nicht funktionieren, dies ist jedoch völlig normal.

Ihre Wellness-Reise beginnt hier!

Lehnen Sie sich zurück, genießen Sie den Moment und lassen Sie das beruhigende Leuchten des Rotlichts Körper und Geist unterstützen. Auf ein stärkeres Gefühl, besseren Schlaf und mehr Vitalität im Alltag.

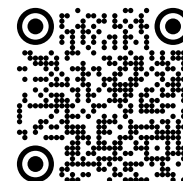
Mit Liebe,

LIROMA

Rotlichttherapie

Rotlichttherapie nutzt die Kombination von rotem Licht und Nahinfrarotlicht (NIR), um den Körper auf Zellebene zu stimulieren und zu regenerieren. Diese Therapie funktioniert, indem das Licht tief in die Haut eindringt, wobei rotes Licht auf die obersten Hautschichten abzielt und NIR-Infrarotlicht tiefer in Muskeln und Gelenke vordringt. Ein wichtiger Effekt dieser Lichttherapie ist die Stimulation der Mitochondrien – die Energiezentralen unserer Zellen – die durch das Licht effizienter Energie in Form von ATP (Adenosintriphosphat) produzieren.

Durch diesen Anstieg der Zellenergie können sich Zellen schneller regenerieren, was zu einer Verringerung von Entzündungen und einer besseren Durchblutung führt. Das rote Licht fördert auch die Kollagenproduktion, was zu einer strafferen, jugendlicheren Haut und einer verbesserten Hautstruktur beitragen kann. Aufgrund der Kombination von rotem Licht und NIR-Infrarotlicht erleben Anwender oft Vorteile wie die Verringerung von Muskel- und Gelenkschmerzen, verbesserte Hautgesundheit, schnellerer Muskelaufbau und ein erhöhtes Energieniveau. Diese Effekte machen Rotlichttherapie zu einer beliebten Wahl für alle, die ihr Wohlbefinden auf natürliche Weise unterstützen möchten.



**SCAN und erfahre, wie
Rotlichttherapie funktioniert**

Spezifikationen

Portable
PRIME



Modell	Portable Prime
Anzahl der LEDs	12 Dual-Chip-LEDs
Wellenlänge (Nanometer)	610 / 630 / 660 / 810 / 850 / 1060
Lichtspektrum	Rotes Licht / Nahinfrarotlicht (NIR)
Abmessungen	150 × 95 × 23 mm
Gewicht	2 kg
Leistungsaufnahme	8 W
Helligkeitsstufen	10% / 45% / 70% / 100%
Pulsfrequenz	10 Hz – 9999 Hz
Bestrahlungsstärke	141 mW/cm ² (bei 7,5 cm)
Timer	10 Minuten (Standard)
Batteriekapazität	10.000 mAh
Ladezeit	Ca. 5 Stunden
Betriebsdauer	Ca. 45 Min pro vollständiger Ladung
Material	Aluminium
Farbe	Silber

Vorteile der Liroma Rotlichttherapie-Panels

Produktvorteile

- ✓ Kombination aus rotem Licht und Nahinfrarotlicht (NIR)
- ✓ 6 Wellenlängen: 610 / 630 / 660 / 810 / 850 / 1060 nm
- ✓ Kompaktes und tragbares Design
- ✓ Benutzerfreundliches Bedienfeld
- ✓ Einstellbare Helligkeitsstufen
- ✓ Pulsmodus
- ✓ Timer
- ✓ Wiederaufladbarer Akku
- ✓ LED-Lampen (energieeffizient)

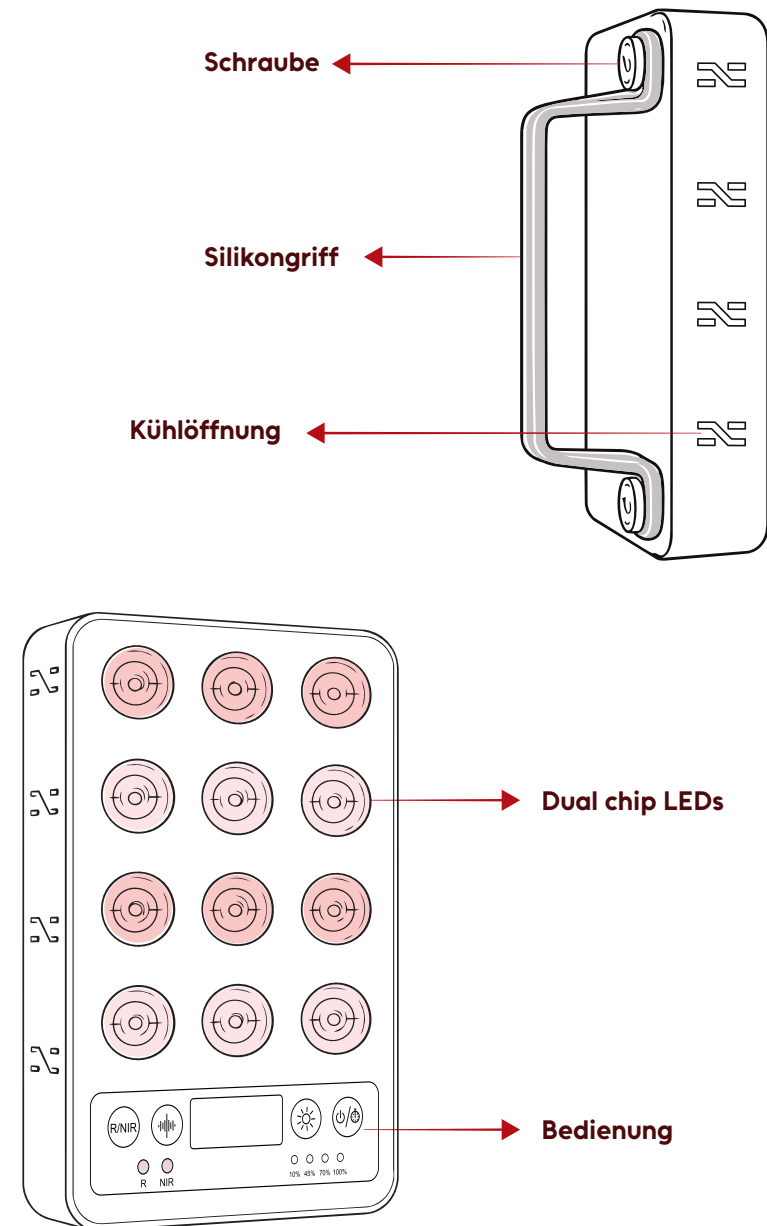
Gesundheitsvorteile

- ✓ Reduzierung von Muskel- und Gelenksbeschwerden
- ✓ Unterstützung der Muskelregeneration nach dem Training
- ✓ Verbesserung des Hautzustands
- ✓ Entzündungshemmender Effekt
- ✓ Stimulation der Durchblutung
- ✓ Unterstützung der Wundheilung
- ✓ Reduzierung von Akne und anderen Hautproblemen
- ✓ Steigerung der zellulären Energieproduktion
- ✓ Linderung lokaler Spannungen und Steifheit

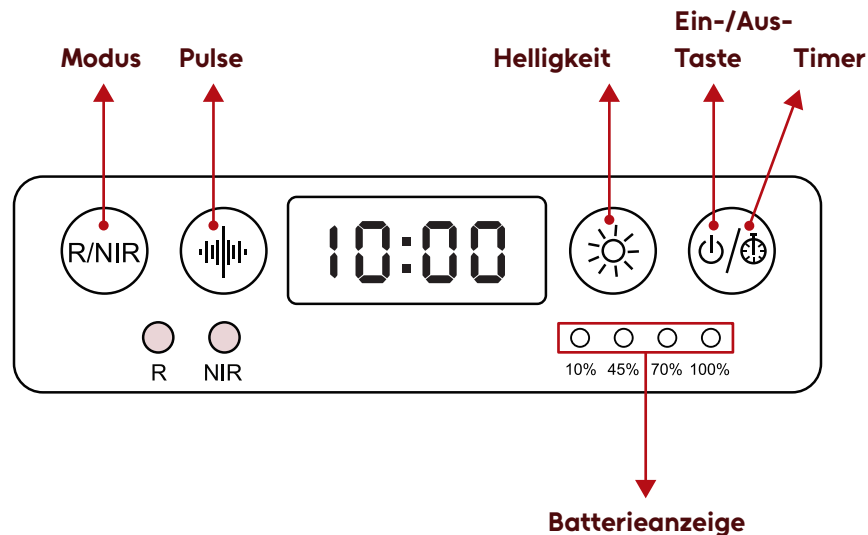
Gebrauchsanweisung

- **Ideale Anwendungshäufigkeit:** Beginnen Sie mit 3–4 Sitzungen pro Woche, damit sich Ihr Körper anpassen kann. Nach 2–4 Wochen können Sie die Anwendung bei Bedarf erhöhen.
- **Maximaler Abstand:** Verwenden Sie das Gerät in einem Abstand von etwa 7–10 cm vom Behandlungsbereich.
- **Empfohlenes Behandlungsbeispiel:** Die Standardbehandlungszeit beträgt 10 Minuten pro Sitzung.
- Achten Sie darauf, dass der zu behandelnde Körperteil vollständig dem Licht der Lampe ausgesetzt ist und nicht von Kleidung bedeckt wird.
- Konsultieren Sie vor der Anwendung stets einen Arzt im Falle von Kontraindikationen, gesundheitlichen Problemen oder wenn Sie unsicher sind.
- **Achtung:** Die Lampe gibt keine Wärme ab! Sie ist ausschließlich für LED-Therapie konzipiert.

Produktaufbau



Bedienung



Ein-/Aus-Taste

Schaltet das Gerät ein oder pausiert die Behandlung.

Timer

Der Standardtimer ist auf 10 Minuten eingestellt. Halten Sie die Ein-/Aus-Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Zeit zu ändern.

Helligkeit

Passen Sie mit dieser Taste die Helligkeit der Lampen an. Es gibt die Helligkeitsstufen L1 (10%), L2 (45%), L3 (70%) und L4 (100%), um unterschiedlichen Hautempfindlichkeiten gerecht zu werden.

Batterieanzeige

Zeigt den verbleibenden Batteriestand an. Dieses Gerät verfügt über einen wiederaufladbaren Akku mit 10.000 mAh. Das vollständige Aufladen des Akkus dauert etwa 5 Stunden. Das Gerät bietet etwa 1 Stunde Betriebszeit pro vollständiger Ladung.

Pulse

Frequenz einstellbar von 10–9999 Hz, die nachweislich eine positive Wirkung auf Zellen haben.

Modus

Wählen Sie zwischen den folgenden Lichtmodi: ROT, NIR, ROT + NIR

Für die meisten Anwendungen empfehlen wir die gleichzeitige Verwendung von rotem und nahinfrarotem Licht.

Welche Einstellung soll ich wählen?

Rotes Licht(630 & 660nm)

- Verbessert die Hautgesundheit
- Fördert die Durchblutung
- Stimuliert die Produktion von Kollagen und Elastin

NIR (Nah-Infrarotlicht) (810, 830, 850, 940, 1060nm)

- Reduziert Entzündungen
- Lindert Muskel- und Gelenkschmerzen
- Unterstützt die Regeneration tiefer Gewebe wie Muskeln, Gelenke und Organe
- Stimuliert die zelluläre Energie in tiefer liegendem Gewebe

Wir empfehlen stets, alle Lichtarten gleichzeitig zu verwenden, um die besten Ergebnisse zu erzielen.

PULSE - Funktion

Pulsierendes Licht bei der Rotlichttherapie dringt tiefer ins Gewebe ein, stimuliert die Zellregeneration und erhöht die ATP-Produktion. Es verbessert die Durchblutung, reduziert die Wärmebelastung und kann spezifische biologische Reaktionen bei unterschiedlichen Frequenzen aktivieren.

Zudem zeigen Studien, dass es möglicherweise neurologische Vorteile bietet, beispielsweise bei Alzheimer und Parkinson. Eine Kombination aus kontinuierlichem und pulsierendem Licht kann die besten Ergebnisse liefern.

Wir empfehlen, mit Pulsfrequenzen zwischen 1 Hz und 10 Hz zu experimentieren, um herauszufinden, was für Sie am angenehmsten ist.

Dimmer-Funktion (Helligkeit)

Eine Dimmfunktion an einem Rotlichttherapie-Panel bietet den Nutzern die Flexibilität, die Lichtintensität anzupassen.

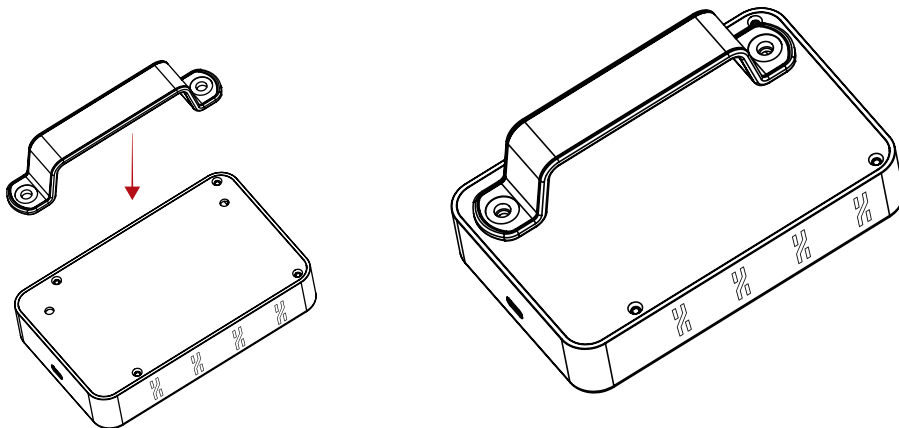
Dies sorgt für mehr Komfort, insbesondere bei empfindlichen Hauttypen, und ermöglicht eine maßgeschneiderte Anpassung der Therapien. Zudem hilft eine niedrigere Intensität bei längeren Sitzungen und kann den Energieverbrauch reduzieren, was die Lebensdauer des Geräts verlängert.

Montage des Griffs

Portable PRIME kann in der Hand gehalten oder mit dem mitgelieferten Griff für eine stabilere Positionierung verwendet werden. Befolgen Sie die folgenden Schritte, um den Griff korrekt zu montieren.

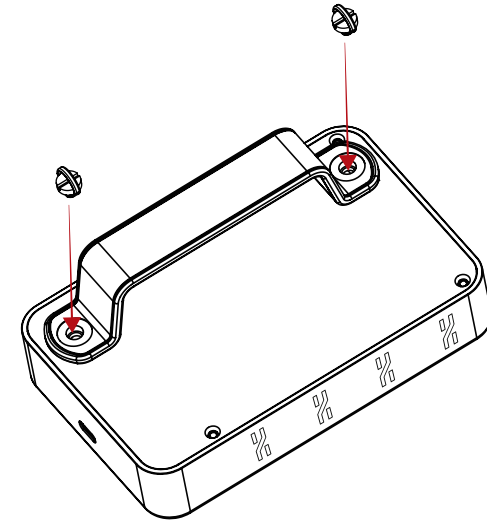
Schritt 1

Legen Sie die Rückseite des Lichtpanels nach oben. Positionieren Sie den Griff so, dass er mit den vorgesehenen Montagebohrungen auf der Rückseite des Geräts übereinstimmt.



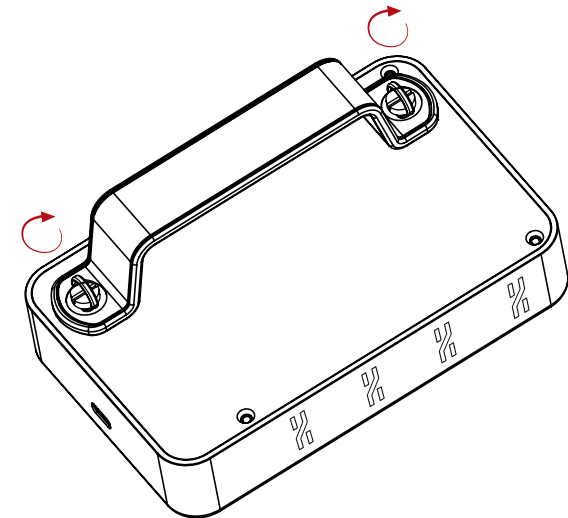
Schritt 2

Setzen Sie die Schrauben durch den Griff und in die Montagebohrungen ein.



Schritt 3

Ziehen Sie die Schrauben fest an, bis der Griff sicher befestigt ist. Stellen Sie sicher, dass der Griff ordnungsgemäß befestigt ist, bevor Sie das Gerät verwenden.



Warnhinweise

Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen

- Verwenden Sie dieses Gerät nicht bei Babys.
- Lassen Sie schlafende, behinderte oder bewusstlose Personen dieses Gerät nicht verwenden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht länger als 20 Minuten pro Therapiesitzung.
- Verwenden Sie das Gerät nicht auf offenen Wunden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht in Verbindung mit Linimenten, Salben oder Balsamen, die wärmeproduzierende Inhaltsstoffe enthalten, da dies Verbrennungen verursachen kann.
- Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu modifizieren oder zu reparieren. Wenn es beschädigt ist oder nicht richtig funktioniert, kontaktieren Sie uns so schnell wie möglich unter info@liroma.nl.

Elektrisches Gerät. Um Stromschläge und andere elektrische Gefahren zu vermeiden, befolgen Sie bitte die folgenden Anweisungen:

- Waschen Sie das Produkt nicht mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten.
- Stellen Sie das Gerät nicht in Wasser oder an Orte, an denen es Wasser oder andere Flüssigkeiten ausgesetzt sein könnte.
- Setzen Sie das Gerät nicht fließendem Wasser aus.
- Wenn das Gerät mit Wasser oder einer anderen Flüssigkeit in Kontakt kommt oder darin eingetaucht wird, ziehen Sie es sofort aus der Steckdose. Wenn Sie das Gerät in der Nähe von Wasser verwenden, empfehlen wir, eine Steckdose mit einem Fehlerstromschutzschalter zu verwenden.
- Fassen Sie das Gerät oder die Stecker nicht mit nassen Händen an.
- Verwenden Sie das Gerät nicht oder fassen Sie es nicht an, wenn Ihre Haut nass oder feucht ist.
- Heben Sie das Gerät nicht am Kabel an.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn das Kabel beschädigt ist.
- Verwenden Sie das Gerät nicht auf oder in der Nähe von erhitzten Oberflächen.
- Verwenden Sie das Gerät nicht in Bereichen, in denen es brennbaren oder entzündlichen Produkten oder Dämpfen ausgesetzt sein könnte, da dies zu Bränden oder Explosionen führen kann.
- Lagern Sie das Gerät nicht bei Temperaturen über 140 Grad Celsius.

Zusätzliche Warnhinweise

- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es beschädigt ist, da die weitere Verwendung eines beschädigten Geräts zu Stromschlägen oder Verletzungen führen kann.
- Verwenden Sie keine Verlängerungskabel, es sei denn, sie sind dafür ausgelegt, die gesamte Leistung des Geräts zu tragen.
- Ziehen Sie den Stecker nicht aus der Steckdose, indem Sie am Kabel ziehen. Fassen Sie beim Herausziehen den Stecker selbst an, nicht das Kabel.
- Dieses Gerät ist nicht geeignet für Personen mit physischen, neuro-sensorischen oder geistigen Einschränkungen oder Mangel an Erfahrung und/oder Wissen.
- Verwenden Sie die Lampe nicht in Kombination mit elektronischen Geräten, die im Körper implantiert sind, wie künstliche Herzen und künstliche Lungen, ohne vorher Ihren Arzt zu konsultieren.
- Verwenden Sie die Lampe nicht bei schwangeren Frauen, Menschen mit schweren Herzproblemen, schwer kranken Patienten und anderen Notfällen, ohne vorher Ihren Arzt zu konsultieren.
- Beenden Sie die Behandlung sofort, wenn Sie Hautreaktionen aufgrund von Überempfindlichkeit oder Allergien durch Medikamente, Kosmetika oder Lebensmittel erleben.
- Öffnen Sie das Gerät unter keinen Umständen und versuchen Sie nicht, es selbst zu reparieren, da dies Verletzungen verursachen kann und Ihre Garantie ungültig macht. Bei Schäden oder Fehlfunktionen wenden Sie sich bitte umgehend an den Händler oder info@liroma.nl.

Verwenden Sie dieses Produkt nicht ohne vorherige Rücksprache mit Ihrem Arzt, wenn Sie an folgenden Erkrankungen leid:

- Schwerwiegende Krankheiten wie Herzerkrankungen, akute Entzündungen, Thrombose, Blutgerinnungsstörungen, Nebenniereninsuffizienz, systemischer Lupus erythematodes oder bösartige Erkrankungen.
- Wenn Sie empfindlich auf Infrarotlicht reagieren oder Ödeme haben.
- Wenn Sie an einer Erkrankung leiden, die mit der Demyelinisierung der Nerven zusammenhängt, wie Karpaltunnelsyndrom, Multiple Sklerose und Ulnarisneuropathie.
- Wenn Sie schwanger sind.
- Auch die Verwendung bestimmter Medikamente oder Pflanzenextrakte, die Lichtempfindlichkeit verursachen, ist nicht mit Lichttherapie kompatibel (Beispiele: Antibiotika, Antidepressiva, Roacutan, MTX, Antimykotika und Johanniskraut).

Wichtige Hinweise

- Rotes Licht ist gut sichtbar, während NIR-Infrarotlicht für das bloße Auge unsichtbar ist. Bei NIR-Infrarotlicht können Sie jedoch ein leichtes Glühen oder Schimmern wahrnehmen, was vollkommen normal ist.

Pflege und Reinigung

Befolgen Sie die folgenden Anweisungen, um das Gerät ordnungsgemäß und sicher zu reinigen und zu pflegen.

- Schalten Sie das Gerät vor der Reinigung aus
- Trennen Sie das Gerät vom Ladekabel
- Entfernen Sie das Gerät vor der Reinigung von sämtlichem Zubehör
- Verwenden Sie ein trockenes oder leicht angefeuchtetes Mikrofaser Tuch
- Verwenden Sie keine chemischen Reinigungsmittel oder Alkohol
- Sprühen Sie keine Flüssigkeit direkt auf das Gerät
- Seien Sie vorsichtig beim Reinigen in der Nähe von LED-Öffnungen und Lüftungsschlitzen
- Setzen Sie das Gerät keinem Wasser aus

LIROMA

RED LIGHT THERAPY

Liroma ist seit vielen Jahren ein Spezialist für die Rotlichttherapie. Wir verkaufen sowohl Lampen, die den ganzen Körper bestrahlen, als auch kleinere Lampen, mit denen man gezielt einen Körperteil bestrahlen kann. Es gibt auch Rotlichtgeräte speziell für den Rücken oder das Gesicht. Auf unserer Website finden Sie alle unsere Produkte.

📍 www.liroma.eu
www.liroma.nl
www.liroma.de

📷 [liomaredlight](https://www.instagram.com/liomaredlight)

✉ info@liroma.nl

📍 Nieuwgraaf 52b, 6921RK, Duiven (Netherlands)



Table des matières

Introduction.....	49
Thérapie par lumière rouge	50
Spécifications.....	51
Bienfaits de la thérapie par lumière rouge Liroma.....	52
Instructions d'utilisation	53
Structure du produit	54
Panneau de commande	55
Quel réglage dois-je choisir ?	56
Fonction de pulsation	56
Luminosité	57
Installation de la poignée	57-58
Avertissements	59-61
Entretien et nettoyage	61
À propos de Liroma	62

Merci pour votre achat !

Merci d'avoir choisi la thérapie par lumière rouge Liroma !

Chez Liroma, nous souhaitons que nos clients se sentent en bonne santé, en forme et détendus. Pour y parvenir, Liroma propose une large gamme de produits de thérapie par lumière rouge de haute qualité. Nos produits aident à soulager divers troubles tels que la fatigue, une mauvaise circulation, les douleurs musculaires et articulaires, les douleurs liées à des maladies sous-jacentes, les troubles du sommeil, les problèmes de peau, le stress et bien d'autres maux. Nos solutions ciblent à la fois le bien-être mental et physique.

Remarque : Les lampes de thérapie par lumière rouge ne deviennent pas chaudes. Toutefois, pendant le traitement, vous pouvez ressentir de la chaleur et transpirer de l'intérieur.

Remarque : La lumière proche infrarouge est invisible à l'œil nu. Il peut sembler que certaines LED ne fonctionnent pas, mais cela est tout à fait normal.

Votre parcours bien-être commence ici !

Installez-vous confortablement, profitez de l'instant présent et laissez la douce lueur de la lumière rouge soutenir votre corps et votre esprit. À votre santé, à un sommeil de meilleure qualité et à une vitalité accrue chaque jour.

Avec amour,

LIROMA

Thérapie par lumière rouge

La thérapie par lumière rouge utilise une combinaison de lumière rouge et de lumière proche infrarouge (NIR) pour stimuler et réparer le corps au niveau cellulaire. Cette thérapie agit en permettant à la lumière de pénétrer profondément dans la peau, la lumière rouge ciblant les couches supérieures de la peau et la lumière NIR atteignant plus profondément les muscles et les articulations.

Un effet clé de cette thérapie est la stimulation des mitochondries — les centrales énergétiques de nos cellules — les aidant à produire de l'énergie plus efficacement sous forme d'ATP (adénosine triphosphate).

Grâce à cette augmentation de l'énergie cellulaire, les cellules peuvent se régénérer plus rapidement, ce qui entraîne une réduction de l'inflammation et une amélioration de la circulation sanguine. La lumière rouge favorise également la production de collagène, contribuant à une peau plus ferme, plus jeune et à une meilleure texture cutanée.

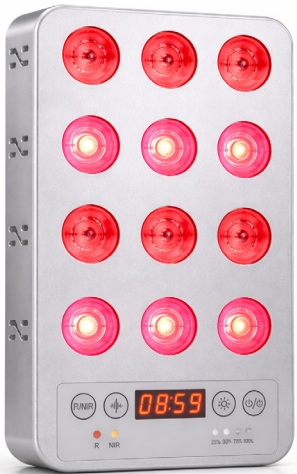
Grâce à la combinaison de la lumière rouge et de la lumière NIR, les utilisateurs constatent souvent des bienfaits tels qu'une diminution des douleurs musculaires et articulaires, une amélioration de la santé de la peau, une récupération musculaire plus rapide et une augmentation des niveaux d'énergie. Ces effets font de la thérapie par lumière rouge un choix populaire pour ceux qui souhaitent soutenir leur bien-être de manière naturelle.

Scannez et découvrez comment fonctionne la thérapie par lumière rouge



Spécifications

Portable
PRIME



Modèle	Portable Prime
Nombre de LED	12 LED à double puce
Longueur d'onde (nanomètre)	610 / 630 / 660 / 810 / 850 / 1060
Spectre lumineux	Lumière rouge / Lumière proche infrarouge (NIR)
Dimensions	150 × 95 × 23 mm
Poids	2 kg
Consommation électrique	8 W
Niveaux de luminosité	10 % / 45 % / 70 % / 100 %
Fréquence d'impulsion	10 Hz – 9999 Hz
Irradiance	141 mW/cm ² (à 7,5 cm)
Minuteur	10 minutes (par défaut)
Capacité de la batterie	10 000 mAh
Temps de charge	Environ 5 heures
Autonomie	Environ 45 min par charge complète
Matériau	Aluminium
Couleur	Argent

Bienfaits de la thérapie par lumière rouge Liroma

Avantages du produit

- ✓ Combinaison de lumière rouge et de lumière proche infrarouge (NIR)
- ✓ 6 longueurs d'onde : 610 / 630 / 660 / 810 / 850 / 1060 nm
- ✓ Design compact et portable
- ✓ Panneau de commande convivial
- ✓ Niveaux de luminosité réglables
- ✓ Mode pulsé
- ✓ Minuteur
- ✓ Batterie rechargeable
- ✓ Lampes LED (écoénergétiques)

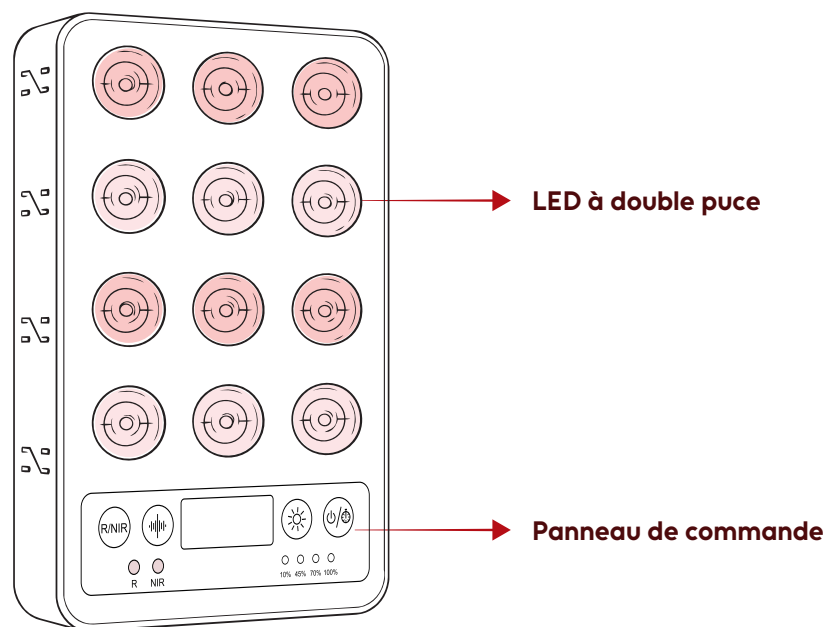
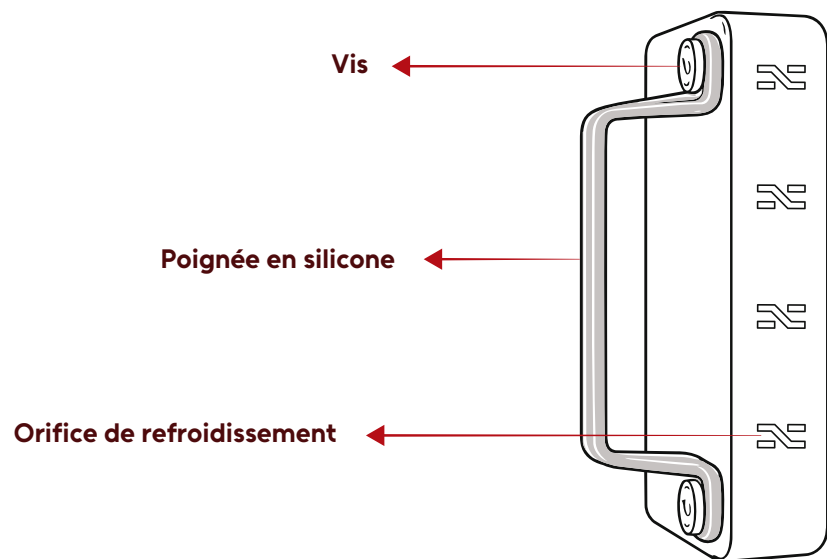
Bienfaits pour la santé

- ✓ Réduction des douleurs musculaires et articulaires
- ✓ Soutien de la récupération musculaire après l'exercice
- ✓ Amélioration de l'état de la peau
- ✓ Effet anti-inflammatoire
- ✓ Stimulation de la circulation sanguine
- ✓ Soutien de la cicatrisation des plaies
- ✓ Réduction de l'acné et d'autres problèmes cutanés
- ✓ Augmentation de la production d'énergie cellulaire
- ✓ Soulagement des tensions et de la raideur localisées

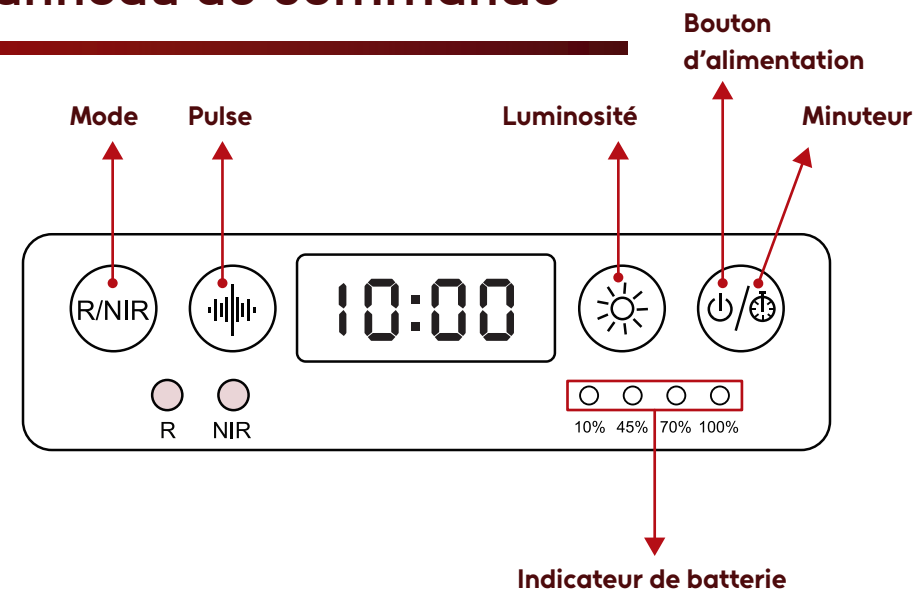
Instructions d'utilisation

- **Fréquence d'utilisation idéale** : Commencez par 3 à 4 séances par semaine afin de permettre à votre corps de s'adapter. Après 2 à 4 semaines, vous pouvez augmenter l'utilisation si souhaité.
- **Distance maximale** : Utilisez l'appareil à environ 7 à 10 cm de la zone à traiter.
- **Exemple de traitement recommandé** : Le temps de traitement standard est de 10 minutes par séance.
- Assurez-vous que la partie du corps traitée est entièrement exposée à la lumière de la lampe et qu'elle n'est pas couverte par des vêtements.
- Consultez toujours un médecin avant utilisation en cas de contre-indications, de problèmes de santé ou en cas de doute.
- **Remarque** : La lampe n'émet pas de chaleur ! Elle est conçue exclusivement pour la thérapie par LED.

Structure du produit



Panneau de commande



Bouton d'alimentation

Allumez l'appareil ou mettez le traitement en pause.

Minuteur

Le minuteur par défaut est réglé sur 10 minutes. Maintenez le bouton d'alimentation enfoncé pendant 3 secondes pour modifier la durée.

Luminosité

Réglez la luminosité des lampes à l'aide de ce bouton. Les niveaux de luminosité disponibles sont L1 (10 %), L2 (45 %), L3 (70 %) et L4 (100 %), afin de s'adapter aux différentes sensibilités de la peau.

Indicateur de batterie

Indique le niveau de batterie restant. Cet appareil est équipé d'une batterie rechargeable de 10 000 mAh. Le chargement complet de la batterie prend environ 5 heures.

L'appareil offre environ 1 heure d'autonomie par charge complète.

Pulse

Fréquence réglable de 10 à 9999 Hz, reconnue pour avoir des effets positifs sur les cellules.

Mode

Choisissez parmi les modes lumineux suivants : ROUGE, NIR, ROUGE + NIR
Nous recommandons d'utiliser simultanément la lumière rouge et la lumière proche infrarouge pour la plupart des utilisations.

Quel réglage choisir ?

Lumière rouge (630 et 660 nm)

- Améliore la santé de la peau
- Stimule la circulation sanguine
- Stimule la production de collagène et d'élastine

NIR (lumière proche infrarouge) (810, 830, 850, 940, 1060 nm)

- Réduit l'inflammation
- Soulage les douleurs musculaires et articulaires
- Restaure les tissus profonds tels que les muscles, les articulations et les organes
- Stimule l'énergie cellulaire dans les tissus profonds

Nous recommandons toujours d'activer toutes les lumières en même temps pour obtenir les meilleurs résultats.

Fonction PULSE

La lumière pulsée utilisée dans la thérapie par lumière rouge pénètre plus profondément dans les tissus, stimule la réparation cellulaire et augmente la production d'ATP. Elle améliore la circulation, réduit le stress thermique et peut activer des réponses biologiques spécifiques à différentes fréquences.

De plus, des recherches suggèrent qu'elle pourrait offrir des bénéfices neurologiques, notamment dans des pathologies telles que la maladie d'Alzheimer et la maladie de Parkinson. Une combinaison de lumière continue et de lumière pulsée peut offrir les meilleurs résultats.

Nous recommandons d'expérimenter des réglages de pulsation compris entre 1 Hz et 10 Hz afin de trouver ce qui est le plus confortable pour vous.

Luminosité

La fonction de variation de luminosité d'un panneau de thérapie par lumière rouge offre aux utilisateurs la possibilité d'ajuster l'intensité lumineuse. Cela procure un meilleur confort, en particulier pour les peaux sensibles, et permet des traitements personnalisés.

De plus, une intensité plus faible est bénéfique lors de séances plus longues et peut réduire la consommation d'énergie, ce qui prolonge la durée de vie de l'appareil.

Installation de la poignée

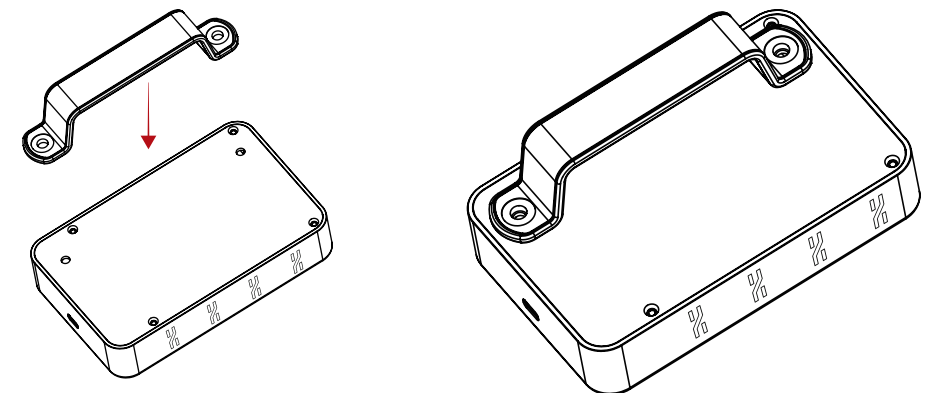
Portable PRIME peut être utilisé à la main ou avec la poignée fournie pour une position plus stable.

Suivez les étapes ci-dessous pour installer correctement la poignée.

Étape 1

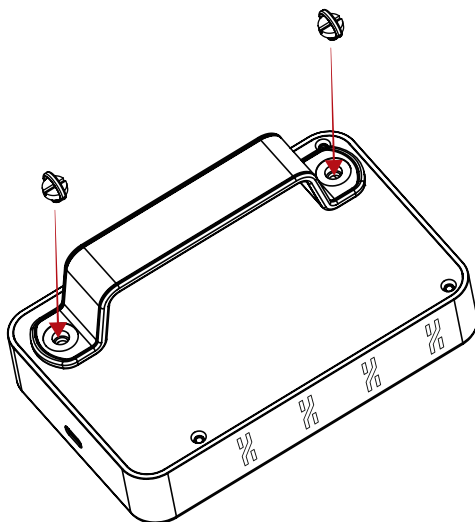
Placez l'arrière du panneau lumineux vers le haut.

Positionnez la poignée de manière à ce qu'elle s'aligne avec les trous de montage prévus à l'arrière de l'appareil.



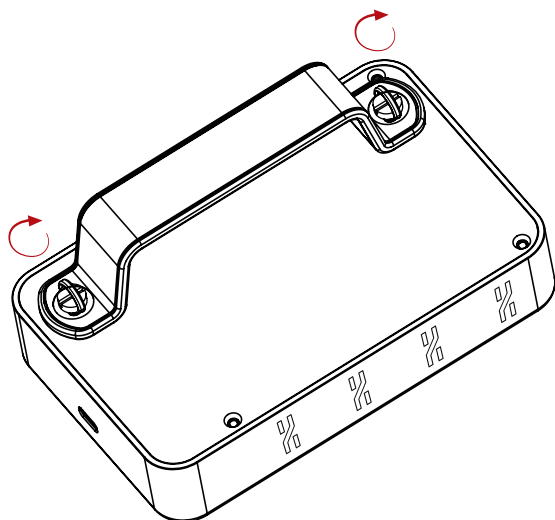
Étape 2

Insérez les vis à travers la poignée et dans les trous de montage.



Étape 3

Serrez fermement les vis jusqu'à ce que la poignée soit solidement fixée.
Assurez-vous que la poignée est correctement fixée avant d'utiliser l'appareil.



Avertissements

Avertissements et précautions

- N'utilisez pas cet appareil sur des bébés.
- Ne permettez pas à des personnes endormies, handicapées ou inconscientes d'utiliser cet appareil.
- N'utilisez pas l'appareil pendant plus de 20 minutes par séance de thérapie.
- N'utilisez pas l'appareil sur des plaies ouvertes.
- N'utilisez pas l'appareil en combinaison avec des liniments, pommades ou baumes contenant des ingrédients générant de la chaleur, car cela peut provoquer des brûlures.
- N'essayez pas de modifier ou de réparer l'appareil vous-même. S'il est endommagé ou ne fonctionne pas correctement, veuillez nous contacter dès que possible à l'adresse info@liroma.nl.

Cet appareil est électrique. Afin de prévenir les chocs électriques et autres dangers, veuillez respecter les instructions suivantes :

- Ne nettoyez pas le produit avec de l'eau ou d'autres liquides.
- Ne placez pas l'appareil dans l'eau ni dans des zones où il pourrait être exposé à l'eau ou à d'autres liquides.
- N'exposez pas l'appareil à de l'eau courante.
- Si l'appareil entre en contact avec de l'eau ou tout autre liquide, ou s'il est immergé, débranchez-le immédiatement de la prise électrique. En cas d'utilisation à proximité de l'eau, nous recommandons l'utilisation d'une prise équipée d'un disjoncteur différentiel (GFCI).
- Ne touchez pas l'appareil ou ses fiches avec les mains mouillées.
- N'utilisez pas et ne touchez pas l'appareil avec la peau humide ou mouillée.
- Ne soulevez pas l'appareil en tirant sur le cordon d'alimentation.
- N'utilisez pas l'appareil si le cordon d'alimentation est endommagé.
- N'utilisez pas l'appareil sur ou à proximité de surfaces chauffées.
- N'utilisez pas l'appareil dans des zones où il pourrait être exposé à des produits ou vapeurs inflammables ou combustibles, car cela pourrait provoquer un incendie ou une explosion.
- Ne stockez pas l'appareil à des températures supérieures à 140 °C (284 °F).

Avertissements supplémentaires

- N'utilisez pas l'appareil s'il est endommagé, car l'utilisation continue d'un appareil endommagé peut provoquer un choc électrique ou des blessures.
- N'utilisez pas de rallonges électriques sauf si elles sont conçues pour supporter la puissance totale de l'appareil.
- Ne débranchez pas l'appareil en tirant sur le câble. Saisissez toujours la fiche elle-même pour la retirer de la prise.
- Cet appareil ne convient pas aux personnes présentant des handicaps physiques, neuro-sensoriels ou mentaux, ni aux personnes manquant d'expérience et/ou de connaissances.
- N'utilisez pas la lampe en combinaison avec des dispositifs électroniques implantés, tels que des cœurs artificiels ou des poumons artificiels, sans avoir préalablement consulté votre médecin.
- N'utilisez pas la lampe sur des femmes enceintes, des personnes souffrant de maladies cardiaques graves, des patients en état critique ou dans des situations d'urgence sans avoir consulté votre médecin.
- Interrompez immédiatement le traitement si vous ressentez une hypersensibilité ou des réactions cutanées allergiques dues à des médicaments, des cosmétiques ou des aliments.
- N'ouvrez en aucun cas l'appareil et n'essayez pas de le réparer vous-même, car cela peut provoquer des blessures et annuler la garantie. Si l'appareil est endommagé ou ne fonctionne pas correctement, contactez le revendeur ou info@liroma.nl dès que possible.

N'utilisez pas ce produit sans avoir préalablement consulté votre médecin si vous souffrez de :

- Maladies graves telles que maladies cardiaques, inflammations aiguës, thrombose, troubles de la coagulation sanguine, insuffisance surrénalienne, lupus érythémateux systémique ou maladies malignes.
- Hypersensibilité à la lumière infrarouge ou présence d'œdème.
- Affections liées à une démyélinisation nerveuse, telles que le syndrome du canal carpien, la sclérose en plaques ou la neuropathie ulnaire.
- Grossesse.
- Prise de certains médicaments ou extraits de plantes provoquant une photosensibilité et incompatibles avec la luminothérapie (exemples : antibiotiques, antidépresseurs, Roaccutane, MTX, médicaments antifongiques et millepertuis).

Notes importantes

- La lumière rouge est visible, tandis que la lumière infrarouge NIR est invisible à l'œil nu. Toutefois, avec la lumière infrarouge NIR, vous pouvez percevoir une légère lueur ou un léger assombrissement, ce qui est tout à fait normal.

Entretien et nettoyage

Suivez les instructions ci-dessous afin de nettoyer et d'entretenir l'appareil correctement et en toute sécurité.

- Éteignez l'appareil avant le nettoyage
- Débranchez l'appareil du câble de chargement
- Retirez l'appareil de tout accessoire avant le nettoyage
- Utilisez un chiffon en microfibre sec ou légèrement humide
- N'utilisez pas de produits de nettoyage chimiques ni d'alcool
- Ne vaporisez pas de liquide directement sur l'appareil
- Faites preuve de prudence lors du nettoyage autour des ouvertures LED et des orifices de ventilation
- N'exposez pas l'appareil à l'eau

LIROMA

RED LIGHT THERAPY

Liroma est spécialiste de la thérapie par lumière rouge depuis de nombreuses années. Nous proposons des lampes offrant une exposition du corps entier, ainsi que des dispositifs plus compacts permettant un traitement ciblé de zones spécifiques du corps. De plus, nous disposons d'appareils de lumière rouge spécialement conçus pour le dos et le visage.

Visitez notre site web pour découvrir l'ensemble de nos produits.

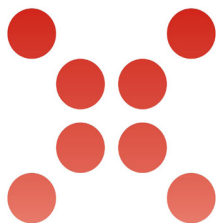
🌐 www.liroma.eu
www.liroma.nl
www.liroma.de

📷 [liomaredlight](https://www.instagram.com/liomaredlight)

✉ info@liroma.nl

📍 Nieuwgraaf 52b, 6921RK, Duiven (Netherlands)





LIROMA

RED LIGHT THERAPY